



"Sportschool Venendaal"

ZOMER INFO 2022

11 juli t/m 21 augustus



Nog een paar weken en de ZomerVakantie begint.

Er is geen lesprogramma in de zomer; wel mag iedereen vanaf 14 jaar Fitness Vrij-trainen.
#Vanaf 22 augustus hopen we iedereen weer te mogen begroeten; neem dan vooral veel vrienden en vriendinnen mee naar de sportlessen. We kunnen wel nieuwe sporters/sportsters gebruiken!

→→Op maandag 22 augustus gaat het normale les&training-programma weer beginnen.

Wij wensen iedereen een gezonde - fijne en ook sportieve zomer.

Personeel en Directie "Sportschool Venendaal"

ZWEMLESSEN IN VELE SOORTEN EN MATEN

*Prive-zwemles

*Zwemles voor vrouwen

*Zwemles voor kinderen met 'karakter'

| | | | |
|--------------------|---------------------------|----|--------------------------|
| *Zwemles vanaf 4½: | 1x/2x per week 45 minuten | en | 1x/2 per week 90 min. |
| | Zwempakket t/m Diploma A | en | Zwempakket t/m diploma B |
| | Zwemlessen per 10x kaart | | |



→ GEMEENTELIJKE/PROVINCIALE REGELINGEN VOOR KINDEREN & VOLWASSENEN OM DEEL TE NEMEN AAN SPORT- ONTSPANNING-FITNESS- BUDO- EN ZWEM- ACTIVITEIEN.

Meer volwassenen meedoen: www.ededoetmee.nl of www.ede.nl/regelingen tot €200

Meer kinderen meedoen: www.ededoetmee.nl of www.ede.nl/regelingen

€200=sport / tot €400=zwemles

Of via www.jeugdsportfonds.nl

→ FITNESS VRIJ-TRAINEN IN DE VAKANTIE

Kijk voor dagen & tijden op het rooster en kom ook gezellig sporten tijdens deze zomerperiode.

Zorg wel voor goede sportkleding: schone binnensportschoenen - schone sportkleding - en een handdoek.

LET OP; geen ontbloot bovenlichaam. Denk aan de juiste kleding.

→ GEEN VRIJ-ZWEMMEN VAN 11 JULI t/m 21 AUG.

De ZomerVakantie is het zwembad gesloten van 11 juli t/m 21 augustus.



"Sportschool Venendaal" EXTRA ZOMER ROOSTER

VrijZwemmen - Fitness & Budo VrijTrainen:

11 juli t/m 21 augustus



EDE-RIETKAMPEN LAAN DER VERENIGDE NATIES 92

| | | |
|--|--|--|
| | Maandag 13.30-15.00 FITNESS Vrij-trainen | |
| | Dinsdag 09.00-11.00 FITNESS Vrij-trainen 19.00-21.00 FITNESS Vrij-trainen 19.30-20.30 BUDO Vrij-trainen Alleen de 1 ^e en de laatste week: 12 juli en 16 augustus | |
| | Woensdag 13.30-15.00 FITNESS Vrij-trainen | |
| | Donderdag 19.00-21.00 FITNESS Vrij-trainen | |
| | Vrijdag 09.00-11.00 FITNESS Vrij-trainen | |

Mededelingen van huishoudelijke aard

- 1- De sportschool houdt zich het recht voor om **foto's** die gemaakt zijn tijdens activiteiten van de sportschool te mogen gebruiken ter promotie van sportschoolactiviteiten, ongeacht wie op de foto staat afgebeeld.
- 2- Wij willen u nadrukkelijk vragen om de mobiele telefoon/smartphone **UIT** te schakelen als u deelneemt aan een sportactiviteit of zelf traint.
- 2- **Zorgt u voor een goede hygiëne**; gebruik schone sportkleding en een deodorant om sterke transpiratie geuren te onderdrukken.
- 3- Zorg bij judo - karate ea voor **schone voeten en geknipte nagels**; ook bij uw kinderen! En natuurlijk: schone sportkleding!
- 4- **Kom goed gekleed de sportruimte binnen** (geen ontbloot bovenlichaam).
- 5- U mag de fitnessruimte alleen met sportkleding en schone **binnensportschoenen** betreden.
- 6- **Geen etenswaren of frisdrank nuttigen** in het zwembad, de Fitness of andere Sportzalen.
- 7- Indien u erg transpireert, vragen wij u dringend om de **fitnessapparaten af te nemen** met uw extra handdoek en met de daarvoor gereed staande schoonmaakmiddelen.
- 8- Laat **geen waardevolle spullen** achter in de kleedruimte:
de sportschool is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal.
- 9- In de zwemkleedruimte mogen **GEEN** buitenschoenen komen en ook **geen (blauwe) overschoentjes!**