

A black and white microscopic image of plant cells, showing a network of thick cell walls forming irregular, polygonal shapes. The cells are arranged in a somewhat regular pattern, with some larger cells and some smaller ones. The overall appearance is that of a cross-section of a plant stem or leaf.

# **Lork**

**September - Oktober 2019**

# **nivon**

**emmen en omstreken**

## BESTUUR

### Voorzitter

Annelies Arling  
Hondsrugweg 1  
7872 TE Valthe  
E. arling1@hetnet.nl  
T. 0591 51 39 60

### Secretaris

vacature  
nivon.emmen@gmail.com

### Penningmeester

Jille Visser  
E. jille.pauline@ziggo.nl  
T. 0591-858319

### Lid

Piet Snel  
E. p.snel4@ziggo.nl  
T. 0591-648588

### Lid

Paul Aakster  
Laan v.d. Bork 330  
7823 RH Emmen  
E. paulaakster@hetnet.nl  
T. 0591 62 67 95

### Lid

vacature

## WERKGROEPEN

### Tekenen Maandag

Contactpersoon  
Willy Batenburg  
E. wpolbat@hotmail.com  
T. 06-19598062

### Tekenen Dinsdag

Opgeheven

### Blokfluit

Annelies Arling  
E. arling1@hetnet.nl  
T. 0591 51 39 60

### Zang coördinator

Grietje Jeuring  
E. jansjeuring1@gmail.com  
T. 0591 62 74 95

### Familieberichten

Grietje Jeuring

### Leden administratie

Jans Jeuring  
Houtweg 94  
7823 PC Emmen  
E. jansjeuring1@gmail.com  
T. 0591 62 74 95

### Nivon Landelijk bureau

Plantage Middenlaan 2F  
1018 DD Amsterdam  
E. leden@nivon.nl  
T. 088-0990914  
normaal tarief  
www.nivon.nl

## LEDENBLAD 'LORK'

### Redactie

Harry van der Molen  
Kalmoes 13  
7815 PW Emmen  
h.vandermolen@home.nl  
T. 0591 61 82 51

### Website Nivon Emmen e.o. www.nivonemmen.nl

### NIVONCENTRUM

J. van Ravenswaaystr. 26b  
7815 VN Emmen

### Gebouw beheer

vacature  
contactadres  
nivon.emmen@gmail.com

### Bank Betalingen

NL35INGB0001180656  
T.n.v. Stichting Nivon  
afdeling Emmen

### Natuurvriendenhuizen

**Allardsoog**  
Jarig van de Wielenwei 42  
9343 TC Een-West  
T. 088 0990 951

### De Hondsrug

Duinweg 6  
9479 TM Noordlaren  
T. 088 0990 960

### Het Hunehuis

Hunebeddenweg 1  
7973JA Darp  
T. 088 09960 961

## Activiteiten agenda september t/m oktober 2019

Zo 01 sep.	Wandelgroep wandeling Schiermonnikoog	09.30 uur(boot)
Wo 11 sep.	Zanggroep	13.30 uur
Zo 15 sep.	Opening seizoen	14.00 uur
Ma 16 sep.	Tekengroep	09.00 uur
Wo 18 sep.	Zanggroep	13.30 uur
Za 21 sep.	Fietstocht Ria en Engelbert	10.00 uur
Ma 23 sep.	Tekengroep	09.00 uur
Wo 25 sep.	Zanggroep	13.30 uur
Ma 30 sep.	Tekengroep	09.00 uur
Wo 02 okt.	Zanggroep	13.30 uur
Zo 06 okt.	Wandelgroep wandeling Nw Dordrecht	10.00 uur
Ma 07 okt.	Tekengroep	09.00 uur
Wo 09 okt.	Zanggroep	13.30 uur
Do 10 okt.	Creatieve middag o.l.v. Janni en Petra Kroeze	14.00 uur
Za 12 okt.	Stadswandeling Steenwijk o.l.v. Klaas Pot	11.15 uur (trein)
Ma 14 okt.	Tekengroep	09.00 uur
Wo 16 okt.	Zanggroep	13.30 uur
Zo 20 okt.	Muziekmiddag m.m.v. Nivon zang- en muziek	14.00 uur
Ma 21 okt.	Tekengroep	09.00 uur
Di 22 okt.	Korte wandeling (ca. 8 km) vanaf Schoonebeek	13.30 uur
Wo 23 okt.	Zanggroep	13.30 uur

*Alle vermeldingen onder voorbehoud van wijzigingen*

### Bijlage bij deze Lork het jaarprogramma seizoen 2019-2020 van Nivon Emmen e.o.

Voor zover niet anders vermeld vinden de activiteiten plaats in het Nivoncentrum, J. van Ravenswaaystraat 26-b, 7815VN Emmen (zaal open 30 min. voor aanvang)

Actuele informatie over Nivon Emmen op de website [www.nivonemmen.nl](http://www.nivonemmen.nl)  
Kopij voor de Lork november/december inleveren vóór 15 oktober redactie: [h.vandermolen@home.nl](mailto:h.vandermolen@home.nl) of Kalmoes 13, 7815PW Emmen.

### Schoonmaak Nivoncentrum september/oktober

Voor vragen, of je aanmelden om ook een handje te helpen kun je terecht bij: Annelies Arling, 0591-513960 of [arling1@hetnet.nl](mailto:arling1@hetnet.nl)

### Week

36	Engeltje Kemper en Geesje Grootjans	41	Henny Sibering en Rina Schermer
37	Anje Hommes en Annelies Arling	42	Lommy Cruijff en Henny Kiers
38	Ria Noom en Grietje Peters	43	Anje Hommes en Annelies Arling
39	Paul en Grietje Aakster	44	Engeltje Kemper en Geesje Grootjans
40	Jans en Grietje Jeuring		

## Van de Bestuurstafel.

Na een lange, zonnige zomer gaat het bij het Nivon in Emmen en Omstreken weer beginnen. Een nieuw seizoen met activiteiten voor elk wat wils. De activiteitencommissie heeft een interessant programma voor het komende seizoen; thema middagen met actuele onderwerpen, buitenactiviteiten, bezoeken aan musea en ook enkele traditionele activiteiten komen weer terug zoals de Kerstmarkt, Goede Spullenmarkt, wandelingen met na afloop een samenzijn en iets te eten. In april 2019 heeft de afd. Emmen voor de leden van Regio Noord een ledendag georganiseerd. Het thema was Bargerveen en n.a.v. die dag zijn er in het nieuwe programma een aantal thema's over het veengebied en de ontwikkeling ervan opgenomen die de moeite waard zijn om bij te wonen. Twee deskundige mensen zullen er uitgebreid over vertellen. Alle reden om deel te nemen en elkaar te ontmoeten in het Nivoncentrum. Als bijlage bij deze Lork ontvangen de leden het jaarprogramma 2019-2020.



Op verzoek van leden zijn de thema middagen verplaatst van de tweede naar de derde zondag in de maand, tenzij anders aangegeven. Op zondag 15 september is de eerste bijeenkomst en tevens de opening van het seizoen 2019-2020. Het bestuur hoopt op een goede opkomst. Belangstellenden zijn altijd welkom; neem gerust iemand mee. Het thema op die middag is: "Natuurlijk Waterrijk". Zie verder in deze Lork bij de aankondiging. De werkgroepen, tekenen/schilderen en de zang- en muziekgroep, starten weer in de eerste week van september. Zie vermelding in de agenda. De maandaggroep van tekenen/schilderen heeft weer de beschikking over deskundige leiding van Lammert Kootstra. De groep en ook het bestuur zijn daar heel blij mee. We zien weer uit naar de mooie exposities in de grote zaal van het Nivoncentrum. Jammer dat de dinsdaggroep van tekenen/schilderen gestopt is wegens te weinig deelname. De dinsdaggroep heeft tiental jaren bestaan onder leiding van verschillende deskundigen. De oprichter van de groep was Gerrit Saarloos en de laatste lerares was Krijnie Valentien. Tijdens een gezellige middag heeft de groep afscheid genomen en Krijnie bedankt voor haar leiding. Ook het bestuur wil Krijnie danken voor de vele jaren begeleiding en lessen van de teken/schildergroep. Het bestuur van de afdeling bestaat momenteel uit een minimale bezetting. Nog steeds hoopt het bestuur dat er in de afdeling leden opstaan om het bestuur te versterken. Er is een vacature voor secretaris, beheerder voor het

Nivoncentrum en in maart 2020 hoopt de voorzitter ook het stokje over te kunnen dragen. Het bestuur gaat in de komende maanden actief op zoek naar kandidaten. Heb je toch interesse en gaat het voortbestaan van de afdeling je aan het hart? Neem voor informatie contact op met Annelies Arling, zie adreslijst.

In het nieuwe seizoen zal ook ongetwijfeld weer een beroep gedaan worden op leden om bij activiteiten een handje mee te helpen. We houden steeds voor ogen dat we de afdeling samen dragen, samen het werk doen met en voor elkaar, anderen en de samenleving.

Het bestuur wenst u allen een mooi, plezierig seizoen toe.

*Namens het bestuur, Annelies Arling.*

## De werkgroepen gaan weer beginnen

### Schilderen, tekenen

De maandagmorgen-groep begint weer op 16 september.

### Zanggroep:

Elke woensdagmiddag, te beginnen op 4 september, van 13.30-15.30 uur. We zingen meerstemmige liederen, canons, voor de ontspanning liederen van vroeger. Plezier staat voorop!

Ontdek je talent en doe maar mee! Contactpersonen vind je in de adreslijst.

### Dinsdagmiddag tekengroep is gestopt.

We worden allemaal ouder en er komen gebreken waardoor steeds meer leden van de dinsdag-tekengroep moesten afzeggen, zeer tegen hun zin. Maar het is niet anders en nieuwe leden kwamen er ook niet bij. Daarom is het besluit genomen om met de groep te stoppen.

Op een gezellige middag, bij Krijnie Valentin thuis, hebben leden en oud-leden nog eens bijgepraat en Krijnie uitvoerig bedankt voor haar zeer gewaardeerde begeleiding.

*Tot het eind van dit jaar is er in de grote zaal van het Nivoncentrum een expositie te zien van werken van de laatste leden van deze groep.*



## **Zondag 15 september opening van het seizoen 2019-2020**

**En tevens thema middag met als titel: “Natuurlijk Waterrijk”**

Het bestuur en de activiteitencommissie nodigen leden en belangstellenden van harte uit om aanwezig te zijn tijdens de opening van het seizoen 2019-2020. Na de zomerstop is het goed elkaar weer te zien en bij te praten. Na een korte toespraak van de voorzitter zal aandacht besteed worden aan een actueel onderwerp n.l. “Natuurlijk Waterrijk”. Fien Heeringa uit Drouwen, bestuurslid van Waterschap Hunze en Aa's zal ons bijpraten en info geven over het werk van de waterschappen, waterbeheer en onze rol daarin.

De zaal is open om 13.30 uur, opening om 14.00 uur. Entree voor leden 3,50 en voor niet-leden 5,50 euro. (zaalhuur, koffie/thee en een drankje)

*Namens bestuur en ac, Annelies Arling.*

## **Zaterdag 21 september fietstocht.**

Ria Noom en Engelbert Gringhuis nodigen leden en belangstellenden uit om een dagje te gaan fietsen. Om 10.00 uur verzamelen bij het Nivoncentrum voor een kopje koffie en om 10.30 uur gaan we starten. Onder leiding van Ria en Engelbert wordt het een verrassingstocht, maar wel je museumjaarkaart meenemen.

De fietstocht zal ongeveer 45 km. zijn. Bij slecht weer is er een alternatief programma. Neem voldoende proviand en drinken mee. Opgave bij Paul Aakster, 0591-626795 of [paulaakster@hetnet.nl](mailto:paulaakster@hetnet.nl)

## **Donderdag 10 oktober creatieve middag bloemschikking o.l.v. Janni en Petra Kroeze.**

Deze creatieve middag staat in het teken van bloemsierkunst; werken met natuurlijke materialen. Janni en Petra zorgen voor alle materialen. Wat je zelf mee moet nemen: scherp mesje, schaar, snoeischaar, draadtangetje.

De middag begint om 13.30 uur en eindigt om ongeveer 15.30 uur. De kosten zijn 8,00 euro p.p. Er kunnen maximaal 12 personen aan de creatieve middag deelnemen. Dus wees er snel bij. Opgave, uiterlijk 3 oktober, bij Paul Aakster, 0591-626795 of [paulaakster@hetnet.nl](mailto:paulaakster@hetnet.nl) Activiteitencommissie.

## **Zaterdag 12 oktober 2019 Stadswandeling in Steenwijk**

Vorig jaar hebben we samen met de afdeling Meppel/Hoogeveen een stadswandeling gemaakt in Meppel, nu is het de bedoeling om het stadje Steenwijk eens te verkennen. Voor wie mee wil: vertrek om 11.15 uur met de trein uit Emmen, aankomst in Steenwijk om 12.43 uur. Samen met degenen die met de auto komen: verzamelen om 13.00 uur op het station van Steenwijk en dan met Klaas Pot van de afd. Meppel naar het Stadsmuseum. Daar begint de wandeling van ong. 90 minuten, evt. gevolgd door een korte nazit in een restaurant. De kosten bedragen € 4,00 p.p. De terugreis per trein om 16.16 uur.

Aanmelden uiterlijk woensdag 9 oktober bij Paul Aakster *tel. 0591-626795 of [paulaakster@hetnet.nl](mailto:paulaakster@hetnet.nl)*

## **Zondag 20 oktober themamiddag zang en muziek.**

De zang- en muziekgroep van de afdeling heeft het afgelopen jaar vele meerstemmige liederen ingestudeerd en de groep wil ze graag laten horen; een ontspanningsmiddag voor leden en belangstellenden. Het programma ziet er als volgt uit. Voor de pauze zang en muziek o.l.v. Annelies Arling. Enkele liederen gaan over de natuur, een onderwerp passend bij de doelstelling van het Nivon; de groep zingt het ABC van Mozart.

Na de pauze is er een optreden van de muziekgroep o.l.v. Olga Spijkerman met een aantal licht klassieke muziekstukken. De zaal is open om 13.30 uur, aanvang om 14.00 uur. Kosten: voor leden 3,50 en voor niet-leden 5,50 euro. (zaalhuur, koffie/thee en een drankje)  
*Activiteitencommissie.*

## **Dinsdag 22 oktober korte wandeling**

Alie van der Haven organiseert een korte wandeling (c.a. 8 km) vanaf haar huis. Mensen die mee willen lopen wordt verzocht om 13.30 uur aan Het Schut 30 in Schoonebeek aanwezig te zijn.



## Programma Nivon Wandelgroep Noord

De wandelingen starten om 10 uur en gaan altijd door. Opgave niet noodzakelijk. Neem zelf je proviand mee.



### Zondag 01 september: Schiermonnikoog

Start: We nemen de boot van 9.30 vanaf Lauwersoog. Koop van te voren via internet je kaartje, dat scheelt wachttijd. Voor de liefhebber is er ook gelegenheid een duik in zee te nemen.  
Organisator: *Harry v/d Molen*.(06 27918640)

### Zondag 06 oktober 2019: Nw. Dordrecht

Start: Parkeerterrein van Staatsbosbeheer aan de Herenstreek (nabij huisnummer 88) Nw. Dordrecht. Volg vanaf N862 de borden richting Veenpark.  
Coördinaten: 52° 45'22" N en 6°59'15" E  
De wandeling is ± 15 km., afkorten tot 10 km. is mogelijk.  
Organisator: *Harry van der Molen*.(06 27918640) en *Gerda Lukkien* (06 10442990).

## TERUGBLIKKEN TERUGBLIKKEN

*In deze Lork kunnen we terugblikken op een aantal zeer geslaagde activiteiten!  
Kijk op [www.nivonemmen.nl](http://www.nivonemmen.nl) voor vele foto's van de evenementen.*

### Woensdag 1 mei 2019 “Dag van de Arbeid”.

De dag van de Arbeid wordt lang niet overal in het land meer gevierd, maar in Emmen nog wel steeds. Annelies opende de middag, heette Simone van Dijk welkom; zij is fractievoorzitter van de Partij v/d Arbeid in Borger-Odoorn. De Nivon zanggroep begon met het zingen van enkele liederen, o.a. een toepasselijk lied: “Ik zoek een land waar vrede is”. Na de pauze hield Simone een lezing over “100 jaar Vrouwenkiesrecht”. Uiteraard kwamen vrouwen als Aletta Jacobs en Wilhelmina Drucker ter sprake. Ook werd aan haar lezing een quiz gekoppeld. Precies zoals aangekondigd werden aan het eind van de middag rode rozen uitgedeeld en zongen ruim 30 aanwezigen de “Internationale”.

*Paul Aakster*

### Vrijwilligersmiddag op zaterdag 15 juni 2019

De afgelopen jaren is de vrijwilligersmiddag een aantal malen ingevuld met een BBQ in het Nivoncentrum. Het bestuur van Nivon heeft besloten om het dit jaar eens over een andere boeg te gooien n.l. door het uitnodigen van liedjeszanger Andries Middelbos. Dit bleek een groot succes te zijn. Andries vertelde met luide stem en in het Drents allerlei humoristische anekdotes, die dan werden aangevuld met toepasselijke liedjes. Dat ging hem zeer geroutineerd af! Vooral zijn belevenissen in het grote gezin waarin hij opgroeide bleek een dankbaar onderwerp en voor iedereen vaak ook heel herkenbaar. De 23 Nivonners in de zaal hebben een bijzonder plezierige middag beleefd, zonder meer voor herhaling vatbaar.  
*Paul Aakster*



*Andries Middelbos*

### Midzomerfietstocht op vrijdag 21 juni 2019

De jaarlijks terugkerende ‘midzomerfietstocht’ was deze keer door Annelies georganiseerd met daarin opgenomen een rondleiding in korenmolen “Grensvzicht” in Emmer-Compascuum. Vanaf het Nivoncentrum vertrokken omstreeks 10.30 uur tien Nivonners via het mooie Matenpad door de Emmerdennen, langs een stukje Runde naar Roswinkel waar we bij een oud kerkje uit 1807 een korte tussenstop hadden voor onze boterham. Vervolgens zetten we koers naar Emmer-Compascuum. Aangekomen bij de korenmolen werden we door het molenaarsechtpaar in de bezoekersruimte uitgenodigd voor een kop koffie/thee en cake. Na een korte voorgeschiedenis te hebben gehoord over het ontstaan van deze molen t/m de restauratie in 1974 nodigde de molenaar ons uit om via een trap mee te gaan naar de 1e verdieping waar de molenaar verder vertelde over het in werking stellen van de molen en de mechaniek van de wieken. We waren er allemaal van overtuigd dat om een molen verantwoord te laten draaien heel wat kennis en kunde nodig is; naast ervaring in de praktijk is ook van belang het hebben van veel theoretische kennis zoals o.a. over het weer, onderdelen, onderhoud veiligheid etc.

Sinds 2002 is in een naastgelegen gebouw ook een molenmuseum aanwezig waarin het leven rond 1920 wordt uitgebeeld. En om het toeristisch nog aantrekkelijker te maken is achter de korenmolen een minicamping aangelegd. Halverwege de middag fietsten we via het Randgebied terug naar Emmen; en zó hebben we met z'n allen een interessante midzomerfietstocht gehad.

Dank aan Annelies.

*Grietje Aakster*

### **Midweek “De Hondsrug” Noordlaren 24 juni t/m 27 juni**

Op maandag 24 juni was het zover....de fietsvierdaagse! De koffie en thee stond al klaar en konden we ons rustig voorbereiden op de fietstocht. Rond 10:30 uur zat iedereen op de fiets, Harry met de route en Geert als hek-sluiter. Totaal 14 deelnemers. Annelies ging met auto, met daarin de boodschappen voor de komende 4 dagen, naar de Hondsrug. Alie was deze dag verhinderd maar sloot zich later bij ons aan. Het weer was ons goed gezind. De 1ste dag was het prachtig weer met een windje in de rug. De route ging over prachtige landweggetjes, door de bossen en langs de heide via de boswachterij Exloo, Borger, Boswachterij Borger en Gieten, en Anderen. In Ballo aangekomen hadden we een langere pauze en gelegenheid om het bijbehorende winkeltje in te gaan. Na de pauze via Gasteren, Anloo en Schipborg nog een laatste prachtig stukje vanaf Westlaren, Zuidlaren het Noordlaarderbos naar Midlaren, ons eindpunt het Nivonhuis de Hondsrug. Annelies had inmiddels de boodschappen uitgeladen en de koffie en thee voor ons klaargezet, geweldig!

Dinsdag 25 juni stond er een vaartocht over het Zuidlaardermeer op de agenda.



Het was deze dag behoorlijk fris en vooral op het water. De boottocht was geslaagd, we konden zelfs aan boord een drankje kopen wat zeer welkom was. Na de boottocht weer op de fiets en een mooie tocht rond het Zuidlaardermeer gemaakt, waarbij een steile fietsbrug moest worden genomen, maar met vereende krachten is het allemaal gelukt. Bij de uitkijktoren hadden we een lange pauze. Helaas was de uitkijktoren gesloten i.v.m. stormschade. De bedoeling was om met het pontje over te steken maar deze was defect. Gelukkig konden we wel overgezet worden middels een boot. Nooit geweten dat het Zuidlaardermeer zo groot was, het was een pittig stukje fietsen en het was ontzettend mooi.

Woensdag 26 juni was het erg warm. We hadden de avond ervoor al besloten om alleen de ochtend te gaan fietsen en eventueel na de avondmaaltijd. We zijn op tijd via Haren rond het Paterswoldsemeer gaan fietsen en een gezellige stop bij een restaurant met uitzicht op het meer. Via Paterswolde, Eelde en via Onnen weer een prachtig stuk door de bossen. En sommigen konden tijdens een pauze, bij een restaurant met een speeltuin, de verleiding niet weerstaan om een heerlijk ijsje te verorberen (ondergetekende ook niet). We waren om 13:30 uur weer terug in de Hondsrug en een ieder koos zijn eigen ontspanning. Er was toen besloten om vandaag niet meer te gaan fietsen maar na het avondeten een korte wandeling te maken.

Donderdag 27 juni zijn we na het inpakken van de tassen, het schoonmaken van de kamer en het gezamenlijk ontbijten, afwassen en opruimen op tijd vertrokken. De terugweg ging weer door prachtige dorpjes, bossen en landweggetjes.

Het laatste stuk ging via Westdorp naar Eesergroen waar we bij een Beeldentuin een lange pauze hebben gehouden. Door de Boswachterij Exloo waren we in Odoorn aangekomen. Daar hebben we genoten van een Panenkoekenmaaltijd. Dat ging er goed in na een fietstocht van bijna 55 km. Na de heerlijke maaltijd gingen we in verschillende groepjes richting de eigen woonplaats of het Nivoncentrum.

Alle dagen zijn goed verlopen qua routes, de planningen en geen pech gehad onderweg. Het waren heel gezellige dagen zo met elkaar en voor herhaling vatbaar. Harry, Geert, Alie en Annelies bedankt voor de organisatie, het was geweldig!

*Catharina Vens*

## **Fietstocht Veeland zaterdag 6 juli**

Vanuit Emmen zijn in diverse richtingen mooie fietstochten te maken. Gingen we tijdens de midzomertocht oostwaarts door de veengebieden, tijdens de midweek verkenden we in noordelijke richting De Hondsrug (zie de verslagen).

Voor deze fietsdag hadden Paul en Grietje Aakster gekozen voor een tocht voorbereid in zuidelijke richting; het Veeland. De deelnemers werden uitgenodigd zich te verzamelen bij Paul en Grietje thuis in Emmerhout en daar eerst een bakje koffie te doen. De keuken was maar net groot genoeg om alle 17 deelnemers een plaatsje te geven, maar het is gelukt en de koffie (met koek) smaakten heerlijk.

Eenmaal op de fiets waren we al snel bij de Rondweg die we ter hoogte van De Horst over staken. Van hieraf hebben we alleen maar langs mooie paden en wegen gefietst. Eerst langs de Emmer-schans richting het Veepark bij Bargercompascuum en vandaar langs een fraai kronkelend fietspad langs De Runde, via Zwartemeer, naar het Bargerveen. Het gebied is de laatste jaren flink op de schop geweest en er zijn fraaie fietspaden aangelegd. Halverwege staken we even de grens over om in Duitsland ons broodje op te eten. In Weiteveen werd van koers veranderd en gingen we, nog altijd langs fraaie banen

te midden der natuur, richting Klazienaveen. Er stond vrij veel wind maar daar hadden de meeste E-bikers weinig last van, maar dan moet je wel power in je accu hebben. Bij de Trambrug over het KWAK (*Koning Willem Alexander Kanaal*) kon gelukkig tijdens een pauze bij het theehuis de accu van die ene ongelukkige deelneemster worden bijgeladen. Door het Oosterse Bos kwamen we uiteindelijk weer uit bij de Rondweg waar deze fraaie fietstocht begon. Van hieruit ging ieder weer zijn eigen weg naar huis en begon het gelijk te regenen! Paul en Grietje nogmaals bedankt voor deze fraaie fietsdag!

*Harry van der Molen*

## **Themamiddag op zondag 14 juli 2019, lezing door Ina Harttekamp**

Deze themamiddag werd om 14.00 uur geopend door Annelies, zij blikte eerst terug op de activiteiten van het afgelopen seizoen en vervolgens gaf ze het woord aan Ina Harttekamp, de dochter van Jenny en Jannes. Ina bracht een stelling in die voor velen van ons als verrassend zal zijn ervaren, want volgens haar is alles in het leven een vorm van energieoverdracht. Je kunt het goed omschrijven met het woord "spiritualiteit".

Op grond van een persoonlijke ervaring, 20 jaar geleden, is ze tot deze nieuwe zienswijze gekomen: contact krijgen met je eigen lichaam en geest en negatieve gevoelens en gedachten zoveel mogelijk uitbannen. Oefenen met een goede

en diepe ademhaling is ook zeer aan te bevelen. Een belangrijke boodschap om over na te denken voor de 22 aanwezigen in de zaal.  
*Paul Aakster*

## **Van de ledenadministratie**

De ledenadministrateur is verhuisd. Jans en Grietje Jeurung wonen nu: Houtweg 94, 7823 PC Emmen / telefoon en e-mail zijn niet veranderd (*zie de adreslijst binnenzijde omslag*)

Het verheugt ons dat er de afgelopen periode veel nieuwe leden zijn ingeschreven. We heten ze van harte welkom bij het Nivon en hopen hen binnenkort eens bij één van de activiteiten van onze afdeling te mogen begroeten.

## **Nieuwe Leden;**

mevr. J.Alberts uit Emmen  
mevr. A.Bouwkamp uit Zuidwolde  
mevr. G.Bremer uit Odoorn  
mevr. C.ten Brinke uit Veeningen  
fam. Caron uit Borger  
Dhr. R.van den Hoff uit Emmen  
mevr. J.Meijerink uit Hardenberg  
mevr. A.S.Rollema uit 't Haantje  
mevr. T.van der Vegt uit Stadskanaal  
mevr. M.Vogels uit Valthermond  
mevr. M.J.Zantingh uit Emmen



**Er is meer te doen bij het Nivon!**

Ook de Natuurvriendenhuizen organiseren leuke activiteiten.  
informatie vind je op [www.nivon.nl](http://www.nivon.nl)

*Grietje Peters stuurde ons onderstaand gedicht:*

---

## WASDAG

Mijn moeder zingt. Zij is alleen  
en hangt de was op lange lijnen.

Achter de schuur zit ik. Steeds weer verschijnen  
haar handen om de waslijn heen.

God is mijn licht, ik wandel op zijn pad  
zingt zij. De lijnen raken vol.

De zon legt om haar hoofd een aureool  
van goud dat zij nooit eerder had.

Dan is ze weg. Ik hoor de achterdeur  
eerst opengaan en daarna dicht.

Achter de schuur zit ik, en mijn gezicht  
is vol van tranen en van wasgoedgeur.

---

*Uit: 'Omtrent het getij', 1985.*

*Schrijver: Johanna Kruit*



**Bij Maarten**  
O O G M O D E

**Bij Maarten**

OOGMODE | OOGZORG | OPTOMETRIE | CONTACTLENZEN | ZONNEBRILLEN | KINDERBRILLEN

---

Noorderstraat 36 | 7811 AL Emmen | T 0591 61 24 18 | [info@bijmaarten.nl](mailto:info@bijmaarten.nl) | [www.bijmaarten.nl](http://www.bijmaarten.nl)



