



Initiatie Cursus Bridge



Wat is bridge?

Bridge is een sociaal, competitief, uitdagend, boeiend, maar vooral leuk kaartspel. Bridge is een populair kaartspel dat je recreatief als competitief kan spelen dit wereldwijd met meer dan 50 miljoen spelers.

Waarom kiezen voor bridge?

Bridge is een sociaal gebeuren en sociale contacten zijn van belang voor onze gezondheid: eenzaamheid leidt tot stress en maakt ongelukkig.

Bridge is competitief waarbij niet de factor "geluk" maar kennis en kunde leiden tot goede resultaten.

Het spel zal nooit vervelen door de oneindige variatie in speel- en tegenspeelmogelijkheden.

Bridge is een goede training voor het geheugen, het vereist concentratie, bevordert het logisch denken en stimuleert de samenwerking: dus op een leuke manier geestelijk vitaal en gezond te blijven (met wetenschappelijk bewijs!).

Op clubniveau is er aandacht voor andere sociale activiteiten: bbq, weekendje weg, nieuwjaarsfeest, ...

Het is budgetvriendelijk: geen aankoop van materiaal of outfit en laag jaarlijks lidgeld (max 50 €).

Je kan tot op hoge leeftijd deze hobby blijven beoefenen - geen risico op fysiek letsel of ongemak.

Het is onafhankelijk van weersomstandigheden.

Je kan het zowel in clubverband als thuis onder vrienden beoefenen.

Waarom kiezen voor een club?

Het leukste is om bridge in clubverband te beoefenen. Hier is er niet enkel het competitieve spelelement, maar ook het sociale aspect. Je zal vele toffe medespelers (bridgers) ontmoeten en nieuwe contacten leggen waaruit zeer regelmatig vriendschappen ontstaan. Kortom, een gezellige hobby voor jong en oud.

Moet je kunnen kaarten?

Neen, iedereen kan leren bridgen. Deze startcursus is bestemd voor absolute leken in bridge of kaarten. In een aangepast tempo wordt het spel aangeleerd. Op het einde van elke les zijn er telkens praktische oefeningen voorzien. Voorkennis of ervaring met kaartspelen is niet nodig.

Dus bridge is er voor iedereen : jong of oud, man of vrouw, iedereen kan starten met bridge

Praktisch

Een nieuwe reeks van 14 lessen start vanaf november 2021 in het zaaltje in de cafetaria van het sportcentrum "De Dijk" – Dijkstraat 1 te Wespelaar, telkens van 19u30 tot ca 22u30

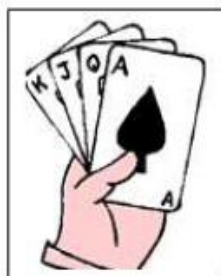
Interesse?

Schrijf je in bij Herman De Wijngaert (0471/32.00.17) of bij een van de bestuursleden (gegevens te vinden op onze website www.bridgeclub-haacht.be) of kom langs op onze speeldagen (woensdagavond en vrijdagmiddag) en ontdek waarom bridge jouw nieuwe hobby kan zijn.



INITIATIE CURSUS BRIDGE

Op zoek naar een leuke hobby?
Nieuwe sociale contacten?
Kaartspelen boeit U?
Of U houdt van uitdagingen?
En daarna samen gezellig après bridge?



Leer **Bridge** "het boeiendste kaartspel ter wereld!"

Via een initiatiecursus georganiseerd door

Bridgeclub Haacht



14 lesdagen vanaf **9 november 2021** van 19u00 tot ca 22u30

Lokaal: Cafeteria Sportcentrum 'Den Dijk', Dijkstraat 1, 3150 Wespelaar

Prijs: 50 € - lesmateriaal en lidgelden inbegrepen

Info en inschrijvingen:

luc verest : tel 015/61 58 90 0479/27 00 02 luc.verest@telenet.be

herman de wijngaert : tel. 0471/32.00.17 dewijngaertherman@gmail.com

claudine trautzsch : tel 0474/71.87.58 claudine.trautzsch@telenet.be

Extra info op de website: www.bridgeclub-haacht.be of www.vbl.be

Lichaam én geest

Door te sporten geef je aandacht en beweging aan je fysieke lichaam. Maar ook onze hersenen kunnen een steuntje gebruiken.

Wetenschappelijk is vastgesteld dat geheugentraining én sociaal contact twee bepalende factoren zijn voor het mentaal welzijn.

Waarom "Bridge"

Bridge is een boeiend én leuk kaartspel dat samen met dammen en schaken tot de "denksporten" behoort en is erkend door het IOC.

Het grote verschil met andere denksporten is het sociale aspect. Je speelt samen met een partner tegen verschillende andere paren en zo leer je andere/nieuwe mensen (vrienden) kennen. In onze bridgeclub is er competitie maar primeert vriendschap en gezelligheid. Voor velen is het sociale contact even motiverend als het spel zelf.

Bridge is een spel dat je tot op hoge leeftijd kan beoefenen; een hobby voor het leven!

Bridge: Het spel

Bridge heeft het etiket "moeilijk" te zijn. Dit is gedeeltelijk juist. De spelregels zijn vrij simpel en gemakkelijk aan te leren en zijn mondiaal identiek zodat het spel overal ter wereld (en dit door zo'n 100 miljoen mensen) op dezelfde wijze wordt gespeeld (ook via internet).

Het moeilijke is dat het spel eindeloze mogelijkheden heeft. Dit vereist kennis, maar blijft hierdoor ook boeiend. Eén ding is zeker, je zult nooit kunnen beweren dat je het spel volledig kent. Bridge is een spel waarin je je kennis voortdurend uitbreidt – je dient immers voortdurend beslissingen te nemen op basis van ontvangen informatie (juist of fout - het geeft het spel zijn charme).

Bridge wordt gespeeld door 4 spelers en 52 speelkaarten. Je speelt met een vaste partner, zodat er in feite twee "paren" tegen elkaar spelen. Elk spelletje bestaat uit twee fasen: een "biedfase" met vervolgens een "speelfase". Het doel van het spel is om eerst correct te "voorspellen" (bieden) hoeveel speelslagen je samen met partner denkt te halen om daarna dit te trachten te realiseren (speelfase). Het resultaat van beide fasen resulteert in punten die worden vergeleken met de andere paren. Omdat iedereen met dezelfde kaartverdeling speelt, is kennis en kunde bepalend en niet de factor 'geluk'.

Vanaf de eerste les zit je met kaarten in de hand en leer je het spel spelenderwijze.